



## 皇居30km走（1km / 6分ペース）

皇居にて30km走を開催します。皇居1周5kmを6周し、1周ごとに水分補給、休憩を行います。きつくなったら、マイペースに切り替えてもOKですし、途中リタイアもOKです。インストラクターが1km / 6分ペース（フルマラソン4時間15分切り）でペースメイクします。

イベント名	皇居30km走（1km / 6分ペース）
開催日	2019/1/12
受付開始	9:30 ~
申込料	皇居30km走（1km / 6分ペース） 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/23380">https://moshicom.com/23380</a>



### MAP

