



## 平日コソ練「憧れの青梅路30km試走 初心者～サブ4目標脚づくり」

平日の自由な時間に青梅路を楽しく走りましょう 「初めて青梅にエントリーしてしまって不安」「3月にフルマラソンを走るために効率よくトレーニング」往路15kmはみなさんでゆっくり、復路15kmで各自のペースで無理なく走りましょう 帰りは温泉入浴も可

イベント名	平日コソ練「憧れの青梅路30km試走 初心者～サブ4目標脚づくり」
開催日	2018/12/11
受付開始	9:50～
申込料	平日コソ練「フルサブ4～初心者ランナーむけ 憧れの青梅 30km試走会」 3,500円 180分セミナー共通3回チケット 3ヶ月間・利用可能 5,000円 180分セミナー共通5回チケット 5ヶ月間・利用可能 7,500円...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	梅の湯
住所	東京都青梅市河辺町10丁目8番1号
主催者	コアランニングスクール

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/23323>

