



## 【ランニングデビュー】初心者向け5km + 上半身のフォームづくり@皇居

ランニングを始めたいけど本当に走れるのか不安な方、ランニングを始めたいけどまずは基礎からきちんと習得したい方、ランニングを始めてみたけど膝や腰肩に痛みを感じてしまった方、ダイエット目的でランニングを始めたい方、そんなランニング初心者の方、まずこちらのレッスンにご参加ください。

イベント名 【ランニングデビュー】初心者向け5km + 上半身のフォームづくり@皇居

開催日 2019/1/5

受付開始 14:30 ~

申込料 【ランニングデビュー】初心者向け5km + 上半身のフォームづくり@皇居  
2,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 ランピット

住所 東京都千代田区一ツ橋1-1-1  
パレスサイドビル1F

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/23320>



### MAP

