【ランニングデビュー】初心者向け5km＋上半身のフォームづくり@皇居

ランニングを始めたいけど本当に走れるのか不安な方、ランニングを始めたいけどまずは基礎からきちんと習得したい方、ランニングを始めてみたけど膝や腰肩に痛みを感じてしまった方、ダイエット目的でランニングを始めたい方、そんなランニング初心者の方、まずこちらのレッスンにご参加ください。

イベント名	【ランニングデビュー】初心者向け5km＋上半身のフォームづくり@皇居
開催日	2019/1/5
受付開始	14:30 ～
申込料	【ランニングデビュー】初心者向け5km＋上半身のフォームづくり@皇居 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/23320

MAP