



【主婦向けRUN】3ヶ月かけてハーフマラソン完走練習会@皇居

家事や子育てで時間がないけど、ランニングを始めたい主婦の方を対象に開催します。3ヶ月かけて、じっくり進めていきます。最終目標はハーフマラソンを完走できるようにレクチャーします。ランニング歴、走歴は問いません。初心者の方大歓迎です。ランニングの基礎からレクチャーします。走り始めはケガがつきものです。無理なく、ケガなく、ランニングを続けていくために、まずはランニングの基礎から学んでいきましょう。

イベント名	【主婦向けRUN】3ヶ月かけてハーフマラソン完走練習会@皇居
開催日	2019/1/8
受付開始	10:00 ~
申込料	【主婦向けRUN】3ヶ月かけてハーフマラソン完走練習会@皇居 12,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/23307

