



大阪城ラン 省エネランメソッド VientoRC

「走る」から「ランニング」へ正しい知識を提供する練習会です。今回は効率よく走るランニングフォームを学ぶ練習を紹介します。素敵なランニングライフを送るために楽しく仲間と触れ合う練習会を目指します。

イベント名	大阪城ラン 省エネランメソッド VientoRC
開催日	2018/12/9
受付開始	9:15 ~
申込料	Viento Breaking4 Project 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間
住所	大阪府大阪市中央区大阪城 3
主催者	Viento Running Club

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/23292](https://moshicom.com/23292)



MAP

