



## 動画でランニングフォームチェック@代々木公園 織田フィールド

ご自身の携帯動画でランニングフォームを撮影し、インストラクターが分かりやすくレクチャーします。ご自分の走っている姿を見る機会はなかなかないと思います。客観的に見ることはすごく大事なことです。客観的に見ることで、どこに問題があるのか、どこを改善した方がいいのか、分かりやすくなります。

イベント名 動画でランニングフォームチェック@  
代々木公園 織田フィールド

開催日 2019/1/29

受付開始 18:00 ~

申込料 動画でランニングフォームチェック@  
代々木公園 織田フィールド 2,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 代々木公園 織田フィールド

住所 東京都渋谷区代々木神園町

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/23276>



### MAP

