12.4【体力測定（コントロールテスト）】

自分自身の体力の状況、トレーニングの成果を計測することができる「体力測定（コントロールテスト）」を実施いたします。実施種目の測定結果（テスト）を評価することで現在の「長所」「短所」「改善点」を発見でき、「現状の確認」と「トレーニング計画の再検討」を繰り返すことでさらなる身体能力の向上を図ります。

イベント名	12.4【体力測定（コントロールテスト）】
開催日	2018/12/4
受付開始	16:50 ～
申込料	【体力測定（コントロールテスト）】 参加チケット 1,100円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	広島県立びんご運動公園「陸上競技場」
住所	広島県尾道市栗原町997
主催者	セトナミスポーツクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/23204

MAP