



2019金沢「あの人ってなんか速くなった？フォーム良くなったよね？」と言われる「走り方を磨く」沖指導

今回はトンネル内での練習+いろいろな意味で冬でも滑らない沖のランニング小話&講義をお送りします

イベント名	2019金沢「あの人ってなんか速くなった？フォーム良くなったよね？」と言われる「走り方を磨く」沖指導
開催日	2019/1/6
受付開始	10:30 ~
申込料	金沢ランニング教室(通常) 3,500円 金沢ランニング練習 メンバー限定価格 3,000円 練習会&練習メニュー(2ヶ月分)*先着2名 4,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	石川県金沢市
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/23202

