



## 2/24(日)初心者のためのランニング講習会

故障せずに楽しく走る、走力を伸ばすためのトレーニングの進め方、コンディショニングをレクチャーします。これから始める方はもちろん、基礎を復習したい方、伸び悩んでいる方、指導を受けたことが無い方はぜひご参加ください。講義での理論解説と実技指導で分かり易く、個々のご相談にもお答えしながら丁寧にレクチャーいたします。【モシコムキャンペーン対象イベント】

イベント名 2/24(日)初心者のためのランニング講習会

開催日 2019/2/24

受付開始 13:30 ~

申込料 2/24 初心者のためのランニング講習会  
3,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 深川北スポーツセンター 1F研修室

住所 東京都江東区平野3-2-20

主催者 快体健歩

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/23179>



### MAP

