



【12月】木下裕美子の代々木公園クロカン部

番外編、好評につき12月も開催！！

朝の時間を使ってクロカントレーニングで短い時間で朝の短時間で効率よいレベルアップ、
効率よいランニングフォームを目指しましょう ドリルや走り方のアドバイスも行います。

イベント名	【12月】木下裕美子の代々木公園クロカン部
開催日	2018/12/5 ~ 2018/12/12
受付開始	6:45 ~
申込料	12/5(水) 1 kmインターバル走 1,500円 12/12(水)400mインターバル走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園原宿門
住所	東京都渋谷区東京都渋谷区代々木公園原宿門
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/23138

