



## 【初心者向けレッスン】女性限定 ナイトラン

『女性限定 ナイトラン』は、運動経験ゼロだけどランニングを始めてみたいランニングに興味があるけど自己流で始めるのはちょっと不安。

走っていると途中で膝などが痛くなるので基本を教えてほしい！など、初心者を対象にしたレッスンです。いっしょにおしゃべりして楽しく走りましょう！

イベント名 【初心者向けレッスン】女性限定 ナイトラン

開催日 2018/12/17

受付開始 19:00 ~

申込料 女性限定 ナイトラン 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 名城公園

住所 愛知県名古屋市北区名城1丁目

主催者 Run up(ランアップ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/23065>



### MAP

