



湘南満喫180分LSD～シューズアドバイザー藤原と走ろう!

ランナーズでもおなじみ「シューズアドバイザー藤原」が『シューズを使いこなすフォーム』をレクチャーしながら、1キロ7分台ペースで海沿い～湘南エリアを180分走ります。フルマラソン対策練習には取り入れたい練習です。

イベント名	湘南満喫180分LSD～ シューズアドバイザー藤原と走ろう!
開催日	2018/12/23
受付開始	8:30～
申込料	シューズを使いこなす湘南180分LSD 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	35人
住所	神奈川県平塚市錦町1-18
主催者	F RUNNING 藤原商会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/23038

