



## 初心者向け インターバル200x7 設定フリー 1000円

1人では、きついインターバルをみんなでやろう！心肺強化&脂肪燃焼に効果的、サブ5、サブ4の方にもおすすめです。知り合いと一緒に参加、練習会デビュー枠は800円です。

イベント名	初心者向け インターバル200x7 設定フリー 1000円
開催日	2018/11/20
受付開始	19:00 ~
申込料	200インターバル 500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/22911">https://moshicom.com/22911</a>

