



【静岡市】歩かずにマラソンを完走する為のトレーニング法。 初心者が無理なく試せる、坂道の上り方と下り方

「もう坂道なんかこわくない！明日から試せる、坂道の上り方、下り方！」 & 「坂道を使ったトレーニング法」 & 「おまけの体幹トレーニング」の3本立ての90分です。走っていてすぐに疲れてしまう人にもおすすめの内容となっています。初心者から中級者の方が対象です。

イベント名 【静岡市】歩かずにマラソンを完走する為のトレーニング法。初心者が無理なく試せる、坂道の上り方と下り方

開催日 2018/11/24

受付開始 11:00 ~

申込料 ランニング講習会 2,000円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

開催場所 清水ナショナルトレーニングセンター

住所 静岡県静岡市清水区山切1487-1

主催者 kkohata

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/22890>



MAP

