



【名古屋】AMS初級講座

本セミナーでは筋肉の強弱バランスを修正することで、代償動作(働きの弱い筋肉をかばうことで生じる悪い動作)を解消することを目指します。その結果としてランニングフォームが改善され「マラソン大会での記録向上」「日々の練習での故障リスクの軽減」が期待できます。

イベント名	【名古屋】AMS初級講座
開催日	2018/12/10
受付開始	19:15 ~
申込料	セミナー参加チケット(早割11/26まで) 3,500円 セミナー参加チケット 4,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ブルースター会議室
住所	愛知県名古屋市中村区則武1-13-9 チサンマンション第3名古屋ビル301号 室
主催者	Running Shop Holos
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/22882



MAP

