



## 【東京】AMS初級講座

本セミナーでは筋肉の強弱バランスを修正することで、代償動作(働きの弱い筋肉をかばうことで生じる悪い動作)を解消することを目指します。その結果としてランニングフォームが改善され「マラソン大会での記録向上」「日々の練習での故障リスクの軽減」が期待できます。

イベント名	【東京】AMS初級講座
開催日	2018/12/3
受付開始	19:15 ~
申込料	セミナー参加チケット(早割11/20まで) 3,500円 セミナー参加チケット 4,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ちよだプラットフォームスクエア (5階 会議室501)
住所	東京都千代田区神田錦町3 21
主催者	Running Shop Holos

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/22881>



## MAP

