



北海道マラソン直前攻略法&9月からのランニングライフ

山西先生をお招きして8/28に行われる北海道マラソン直前の攻略法に加えて、来シーズンの春に向けた秋から降雪期のトレーニング方法を学びます。少人数での講話ですので山西先生に質問等が気軽にできます。

イベント名	北海道マラソン直前攻略法&9月からのランニングライフ
開催日	2016/8/26
受付開始	18:00 ~
申込料	参加申し込み 無料
参加定員	30人
開催場所	札幌エルプラザ3F工芸室
住所	北海道札幌市北区北八条西3丁目28
主催者	合同会社 元気づくり工房

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/2286)
<https://moshicom.com/2286>

