# 1/19(土) 練習会「10km～ハーフ～30km ロングペース走in木場公園」

木場公園内に3kmの周回コースを設定。出走前に7分～4分台/1kmのペースを申告していただき、同じペースのグループで走ったり、個人でペース戦略を立てる等、最長2時間30分のロングペース走。

| | |
|---|---|
| イベント名 | 1/19(土)<br>練習会「10km～ハーフ～30km<br>ロングペース走in木場公園」 |
| 開催日 | 2019/1/19 |
| 受付開始 | 9:05 ～ |
| 申込料 | 1/19 練習会「10km～ハーフ～30km<br>ロングペース走in木場公園」 1,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 深川北スポーツセンター 1F研修室 |
| 住所 | 東京都江東区平野3-2-20 |
| 主催者 | 快体健歩 |
| お申し込み | ※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！<br>https://moshicom.com/22785 |

MAP