



## フォーム改善&走力アップの坂道講習&練習会【7:00~8:15・リピーター限定】

ワンポイント講習と練習会です、参加いただけるのはランネットモシコム講習会のリピーター様です。近日大会の反省等を踏まえ春に向けてフォーム改善と走力アップには坂道ランを取り入れ心肺機能、推進力、着地筋反発力が出るフォームが絶対に必要です。秋の大会に向けて皆さんで集中して練習し上達しましょう！

イベント名	フォーム改善&走力アップの坂道講習&練習会【7:00-8:15・リピーター限定】
開催日	2018/11/18
受付開始	6:55 ~
申込料	フォーム改善&走力アップの坂道講習&練習会 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	石川県金沢市
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/22766">https://moshicom.com/22766</a>

