



皇居ランニング教室 怪我なくマラソン完走したい方！フォーム改善エクササイズと直後の5kmラン

この教室は主にランニングフォーム改善とエクササイズ指導により怪我をしにくい体作りをします。その場での改善効果を感じていただく内容になります。

イベント名	皇居ランニング教室 怪我なくマラソン完走したい方！フォーム改善エクササイズと直後の5kmラン
開催日	2018/11/24
受付開始	8:45 ~
申込料	一般 2,000円 リンクフィットネス無料会員 1,800円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングステーションRUNBASE
住所	東京都千代田区平河町2丁目16-1 平河町森タワー 1F
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/22759



MAP

