ランニング練習会～股関節を使っての推進力向上～

障害予防・パフォーマンスアップには欠かせない、体幹と股関節についてのエクササイズを行います。大会前の調整にもぜひお越し下さい。

イベント名	ランニング練習会～股関節を使っての推進力向上～
開催日	2018/11/17
受付開始	6:50 ～
申込料	ランニング教室 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	扇町公園
住所	大阪府大阪市北区扇町１丁目１－２１
主催者	退会ユーザー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/22730

MAP