



### 生徒募集

日時：毎週金曜日（祝日はのぞく）  
時間：18:30 受付 / 19:00 開始 / 20:30 終了予定  
料金：800円（施設利用料別途）  
人数：10名（先着順）

## 【11月】サブ5道場 “歩かずに完走を目指す”

マラソンは歩かずに走り切ってこそ、真の完『走』。いざ完走を目指して...毎週金曜日19時30分スタート

イベント名	【11月】サブ5道場 “歩かずに完走を目指す”
開催日	2018/11/9 ~ 2018/11/30
受付開始	19:00 ~
申込料	11/9 (金) 19:30スタート 800円 11/16 (金) 19:30スタート 800円 11/30 (金) 19:30スタート 800円
支払方法	会場払い
開催場所	JOGLIS (ジョグリス ランニングステーション)
住所	東京都千代田区麹町1-7 FMセンター地下1F
主催者	西田 憲孝
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/22670">https://moshicom.com/22670</a>

### MAP

