



## 【秋に向けてのスピード持久力強化】RunField：平日火曜夜・神宮外苑練習会（9/13開催）

仕事帰りの平日火曜日の夜。神宮外苑でビルドアップ走練習会を行います。ゆっくりペースから徐々にペースを上げて、スピード持続力を強化しましょう。

イベント名	【秋に向けてのスピード持久力強化】RunField：平日火曜夜・神宮外苑練習会（9/13開催）
開催日	2016/9/13
受付開始	19:15 ~
申込料	【9/13開催分】RunField神宮外苑ビルドアップ練習会 1,500円
支払方法	会場払い
住所	東京都新宿区霞ヶ丘町1 - 1
主催者	RunField
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/2264">https://moshicom.com/2264</a>

