



大阪城公園 フォーム撮影&省エネランメソッド練習 Viento Running Club

ランニングフォームのことを徹底的にやる講習会です。

スロー再生での確認と動作ドリルを繰り返します。自分のランニングフォームを見たことない方は是非！筋力に頼るのではなく、反発力・遠心力・慣性をうまく利用する走り方を学ぶ省エネメソッドを習得してみませんか？

イベント名	大阪城公園 フォーム撮影&省エネランメソッド練習 Viento Running Club
開催日	2018/11/23
受付開始	9:15 ~
申込料	VientoRCフォームチェック 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間
住所	大阪府大阪市中央区大阪城 3
主催者	Viento Running Club
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/22575



MAP

