



## VientoRC 大阪城ランニング練習会 大阪/神戸/福知山マラソン調整走

走る」から「ランニング」へ正しい知識を提供する練習会です。マラソンに向けたスピードの養成として1kのインターバル走を5本行います。秋のマラソン大会に向けて個別のレベルに合わせたランニングです。素敵なランニングライフを送るために楽しく仲間と触れ合う練習会を目指します。

イベント名	VientoRC 大阪城ランニング練習会 大阪/神戸/福知山マラソン調整走
開催日	2018/11/11
受付開始	9:15 ~
申込料	Viento 練習会 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間
住所	大阪府大阪市中央区大阪城 3
主催者	Viento Running Club
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/22434">https://moshicom.com/22434</a>



### MAP

