大阪城公園 サブ４練習会 10k走 Viento Breaking4 Project

マラソン４時間切りに向けたプロジェクトです。段階を踏みながらサブ４に合わせたペース設定で練習を企画していきます。今回は12kペース走です。乳酸性作業閾値の向上と大阪マラソンと福知山マラソンの調整にご利用ください。

イベント名	大阪城公園 サブ４練習会 10k走 Viento Breaking4 Project
開催日	2018/11/17
受付開始	8:45 〜
申込料	Viento Breaking4 Project 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園噴水スタバとRベイカーの間
住所	大阪府大阪市中央区大阪城３
主催者	Viento Running Club
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/22402

MAP