



## Rb : ビギナーマラソン完走塾・マラソン完走を目指すレッスン 全5回：第3回12/15

フルマラソンを一度も走った事がない方、マラソンを完走できなかった方、基礎からマラソン練習をしたい方など、マラソン完走を目標とした練習会です。記録向上を目指す方：記録の向上を目指す方も対象です。有酸素能力の開発で全身の機能を向上させましょう！10月～2月までの全5回の練習会で3月のフルマラソン完走を目指します！今回の募集は、第3回12/15(土)分になります。

イベント名 Rb : ビギナーマラソン完走塾・マラソン完走を目指すレッスン全5回：第3回12/15

開催日 2018/12/15

受付開始 9:00 ~

申込料 Rb:マラソン完走塾 : 12/15 3,500円

支払方法 会場払い

開催場所 葛西臨海公園

住所 東京都江戸川区臨海町6-2

主催者 Rb (アールビー)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/22335>



### MAP

