



## 【12/2佐賀開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名 【12/2佐賀開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

開催日 2018/12/2

受付開始 15:00 ~

申込料 15:00ランニングフォームセミナー  
2,000円  
当日参加(現地払いは+1000円) 無料  
学生参加(当日1レッスン500円) 無料

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 20人

開催場所 cafe TRES付近

住所 佐賀県佐賀市城内1丁目15-23

主催者 クーリアアスリートクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/22272>

### MAP

