



## ランニングフォーム改善教室 代々木織田フィールド 上半身姿勢改善でインターバルトレーニング効果アップ

フルマラソンタイム問わずご参加いただけます。この教室ではランニングフォームをチェックし、効率的、楽で安全な走りを身につけるためのトレーニングを中心にを行います。

イベント名	ランニングフォーム改善教室 代々木織田フィールド 上半身姿勢改善 でインターバルトレーニング効果アップ
開催日	2018/11/17
受付開始	9:00 ~
申込料	一般 2,000円 リンクフィットネス無料会員 1,800円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園陸上競技場/織田フィールド( 集合場所は織田フィールド入口正門)
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1
主催者	サニエリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/22223">https://moshicom.com/22223</a>

