



フレンドリー 初めてのインターバル 400x6 設定フリー 1000円

1人じゃきついインターバルをみんなでやろう！心肺強化、脂肪燃焼に効果的ですよ。

サブ5、サブ4の方にもおすすめです。

走る前の効果的なストレッチ。効率的なフォーム、レッスンします。

知り合いと一緒に参加、練習会デビュー枠は800円です。

イベント名	フレンドリー 初めてのインターバル 400x6 設定フリー 1000円
開催日	2018/12/20
受付開始	19:00 ~
申込料	インターバル 1,000円 知り合いと一緒に参加 800円 練習会デビュー枠 800円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/22210



MAP

