



ランニング教室～体幹・股関節～

障害予防・パフォーマンスアップには欠かせない、体幹と股関節についてのエクササイズを行います。後半は実際に走りながら修正すべき点がないか確認させていただきます。

イベント名	ランニング教室～体幹・股関節～
開催日	2018/10/27
受付開始	6:50～
申込料	ランニング教室 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	扇町公園
住所	大阪府大阪市北区扇町1丁目1-21
主催者	退会ユーザー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/22203>



MAP

