



## 2/10(日)20～30kmロング走

### (京都マラソン・姫路城マラソン、篠山マラソン等)

フルマラソンに向けての20～30kmロング走の練習会です。メインコーチは2017年大阪マラソン9位(部門別1位)、2017年神戸マラソンジャパントップ8(神戸マラソン招待選手)の楠本が務めます。

イベント名	2/10(日)20～30kmロング走(京都マラソン・姫路城マラソン、篠山マラソン等)
開催日	2019/2/10
受付開始	7:30～
申込料	練習会参加費(5分40秒) 2,000円 練習会参加費(6分00秒) 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/22195">https://moshicom.com/22195</a>

