



## 1/12(土)20～30kmロング走

### (京都マラソン・姫路城マラソン、篠山マラソン等)

フルマラソンに向けての20～30kmロング走の練習会です。メインコーチは2017年大阪マラソン9位(部門別1位)、2017年神戸マラソンジャパントップ8(神戸マラソン招待選手)の楠本が務めます。

イベント名	1/12(土)20～30kmロング走(京都マラソン・姫路城マラソン、篠山マラソン等)
開催日	2019/1/12
受付開始	7:45～
申込料	練習会参加費(4分30秒) 2,000円 練習会参加費(4分45秒) 2,000円 練習会参加費(5分00秒) 2,000円...他
支払方法	会場払い
参加定員	40人
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/22190>

