



12/23(日)20～30kmロング走(京都マラソン・姫路城マラソン、篠山マラソン等)

フルマラソンに向けての20～30kmロング走の練習会です。姫路城マラソン、泉州国際マラソン、京都マラソン、篠山マラソン、名古屋ウィメンズマラソンなどに向けての脚作りにご利用ください。ペースメーカーが先導いたします。

イベント名	12/23(日)20～30kmロング走(京都マラソン・姫路城マラソン、篠山マラソン等)
開催日	2018/12/23
受付開始	7:30～
申込料	練習会参加費(5分40秒) 2,000円 練習会参加費(6分00秒) 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/22188](https://moshicom.com/22188)

