

12/16（日）甲山森林公園3時間LSD練習会

フルマラソンに向けて長時間走れる脚力を養います。アップダウンのあるコースを約25km～30km程走ります。箱根駅伝ランナーを多数輩出しているアップダウンコースでトレーニングします。トレーニングペースは平地換算で6分～6分半程度を予定しております。

イベント名	12/16（日）甲山森林公園3時間LSD練習会
開催日	2018/12/16
受付開始	9:15～
申込料	練習会参加費 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	仁川駅西改札口（阪神競馬場出口ではない改札口です）
住所	兵庫県宝塚市仁川北三丁目
主催者	kusu

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/22185>



MAP

