

# 12/8(土)20～30kmロング走@みなもロード 加古川マラソン対策

フルマラソンに向けての20～30kmロング走の練習会です。加古川マラソンの強い風や固い路面を想定した練習会となります。秋マラソンからのリスタートの練習としてもおすすめです。コースの特性を知ったうえで当日を迎えましょう！

イベント名	12/8(土)20～30kmロング走@みなもロード 加古川マラソン対策
開催日	2018/12/8
受付開始	8:45～
申込料	練習会参加費(5分00秒～4分50秒) 2,000円 練習会参加費(5分40秒～5分30秒) 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	25人
開催場所	高砂市文化会館東側 加古川マラソン24km地点(高砂折り返し地点)
住所	兵庫県高砂市高砂町朝日町
主催者	kusu
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/22177">https://moshicom.com/22177</a>

