



金沢ランニング指導「足のダメージを節約」練習会WITH 沖コーチ

フルマラソンやロングレースの後半に脚が疲れるのはなぜなのか？その理由や足が疲れるいくつかの原因を検証し、疲れない走り方を身に着ける練習会です。

イベント名	金沢ランニング指導「足のダメージを節約」練習会WITH 沖コーチ
開催日	2018/11/3
受付開始	10:00 ~
申込料	金沢ランニング 3,000円 子供（小学生以上）2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	いしかわ子供センター付近（詳しくは参加者に連絡入れます）
住所	石川県金沢市法島町11-8
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/22174>



MAP

