



## 第4回トレーニングで自分を知らろう！

### スピードアップトレーニング & フォームチェック in 西京極

一人で走っていても途中で足が痛くなってしまう。一人だとなかなかモチベーションが上がらない。効率良いトレーニングを行いたい等ランニングのお悩み解決をサポート！！マラソンシーズン中のスピードトレーニングやフォーム修正にも最適です！

イベント名	第4回トレーニングで自分を知らろう！ スピードアップトレーニング & フォームチェック in 西京極
開催日	2018/12/8
受付開始	9:15 ~
申込料	トレーニングで自分を知らろう in 西京極 < 12/8実施 > 2,500円 【会員用】トレーニングで自分を知ら う in 西京極 < 12/8実施 > 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	学校法人 光華女子学園等
住所	京都府京都市右京区西京極野田町39 学校法人 光華女子学園内
主催者	NPO法人 京都光華ランニングクラブ



お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/22161](https://moshicom.com/22161)

