



## フレンドリー練習会 11月度平日限定走り放題パック 1500円

ランニングの動き作り、効率的なフォーム、走る前後のストレッチ、指導します。

なかなか1人で練習するのが、きつい方。みんなで追い込みたい方。ゆっくり長い距離を走りたい方。

ラン友をつくりたい方。走るのが好きな方なら誰でも歓迎です。

もちろん、トレーニング方法・食事など個別でアドバイスします。

プラン名	フレンドリー練習会 11月度平日限定走り放題パック 1500円
募集期間	2018/10/17 07:27 ~ 2018/11/30 23:59
申込料	フレンドリー11月度平日走り放題パック 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://team-do-sports.com/26207">https://team-do-sports.com/26207</a>



### MAP

