



## 【11/3函館開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名 【11/3函館開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

開催日 2018/11/3

受付開始 9:00 ~

申込料 9:00ランニングフォームセミナー 2,000円  
当日参加(現地払いは+1000円) 無料  
15:00ランニングフォームセミナー 2,000円...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 千代台公園

住所 北海道函館市千代台町2-22番24号

主催者 クーリアアスリートクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/22142>



### MAP

