



12/1(土)20～30kmロング走 (京都マラソン・姫路城マラソン、篠山マラソン等)

フルマラソンに向けての20～30kmロング走の練習会です。メインコーチは2017年大阪マラソン9位(部門別1位)、2017年神戸マラソンジャパントップ8(神戸マラソン招待選手)の楠本が務めます。

イベント名	12/1(土)20～30kmロング走(京都マラソン・姫路城マラソン、篠山マラソン等)
開催日	2018/12/1
受付開始	10:45～
申込料	練習会参加費(5分40秒)2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	HAT なぎさの湯
住所	兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3
主催者	kusu

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!](https://moshicom.com/22081)
<https://moshicom.com/22081>

