



## 11/10(土)神戸マラソン最終調整&コース攻略法

神戸マラソンに向けて、レースマネジメント・コース攻略法などお伝えいたします。座学後、神戸マラソンゴール地点往復jog実施予定(10km弱を1km7分ペースを予定)。メインコーチは2017年大阪マラソン9位(部門別1位)、2017年神戸マラソンジャパントップ8(神戸マラソン招待選手)の楠本が務めます。

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| イベント名 | 11/10(土)神戸マラソン最終調整&コース攻略法 |
| 開催日   | 2018/11/10                |
| 受付開始  | 10:15 ~                   |
| 申込料   | 練習会参加費 2,000円             |
| 支払方法  | 会場払い                      |
| 参加定員  | 20人                       |
| 開催場所  | HAT なぎさの湯                 |
| 住所    | 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通1-3-3       |
| 主催者   | kusu                      |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/22079)  
<https://moshicom.com/22079>

