



動きづくり(スピードアップ)+1km×10本インターバル

スピードアップする動きづくりをしてから、皇居外苑にて1km×10本のインターバルをします！

イベント名	動きづくり(スピードアップ)+1km×10本インターバル
開催日	2018/11/18
受付開始	8:55 ~
申込料	動きづくり+1km×10本インターバル 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	JOGLIS
住所	東京都千代田区麹町1-7 FMセンター地下1F
主催者	ココラン
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/22073

MAP

