



【11/4札幌開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

ランニングフォームは形だけでは変わりません。何が悪いのか把握し、接地感覚を変えてコントロールできる技術を身につければ行けません。今回はそんなフォーム感覚の変化をお伝えするセミナーとなっています。

イベント名 【11/4札幌開催】3つのポイントでフォームを改善！ランニングフォームセミナー

開催日 2018/11/4

受付開始 9:00 ~

申込料 9:00ランニングフォームセミナー
2,000円
当日参加(現地払いは+1000円) 無料
15:00ランニングフォームセミナー
2,000円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 札幌市スポーツ交流施設
コミュニティドーム(愛称:つどーむ)

住所 北海道札幌市東区栄町885番地1

主催者 クーリアアスリートクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/21991>

MAP

