



マラソン完走トレーニング「平和公園2時間走！」

平和公園の起伏に富んだ不整地のコースを使って「平和公園2時間走」を開催します。目標の大会に向けて一緒に頑張りましょう。

不整地でのトレーニングは、筋力アップ、バランスカアップ、心肺機能アップに効果的！フルマラソンに向けて効率よくトレーニングが出来ます。

イベント名	マラソン完走トレーニング「平和公園2時間走！」
開催日	2018/11/25
受付開始	8:15 ~
申込料	A : 6'00/kmペース 平地で5'00 ~ 5'30で普段走られてる方 3,000円 B : 7'00/Kmペース 平地で6'00 ~ 6'30で普段走られてる方 3,000円 C : 8'00/kmペース 平地で7'00 ~ 7'30で普段走られてる方 3,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	愛知県名古屋市千種区平和公園
主催者	Run up(ランアップ)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/21909>

