



## 【満員御礼】ランニングの基本がわかる少人数講習会・レベル問わず【4名8：30~10：30】

これから目標を達成したい方、フォーム確認をしたいなど、初めての方もリピーターの方も歓迎です。フォーム改善をメインに行いますので長い距離は走りません。ランニング初心初級者の方、美しく、上手く、良いフォームで走りたい方、基本から走り方を身につけるチャンスです。一人ずつフォームを確認しアドバイスする講習会ですので長い距離は走りません【途中休憩を入れます】

イベント名 【満員御礼】ランニングの基本がわかる少人数講習会・レベル問わず【4名8：30-10：30】

開催日 2018/11/25

受付開始 8:25 ~

申込料 ランニングの基本がわかる少人数講習会・レベル問わず【4名8：30-10：30】  
4,000円

支払方法 会場払い

開催場所 富山県総合運動公園、補助競技場内または芝生広場

住所 富山県富山市南中田 3 6 8

主催者 Run Grow Kanazawa  
【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/21889>

### MAP

