



勝田 館山 京都 東京前 皇居30キロ キロ5分40秒 1800円

一人じゃきつい、30キロをみんなでやろう！走る前の効果的なストレッチ、お尻を使った走り方、理想的なランニングフォーム、上り下りでの走り方、指導します。

知り合いと一緒に参加、練習会デビュー枠は1600円、シルバー枠は1300円、親子枠は2300円です。

イベント名	勝田 館山 京都 東京前 皇居30キロ キロ5分40秒 1800円
開催日	2019/1/5
受付開始	8:00 ~
申込料	30キロ 1,800円 知り合いと一緒に参加 1,600円 練習会デビュー枠 1,600円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都千代田区千代田
主催者	フレンドリー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21884

