



レースマネジメント@皇居

フルマラソンのレース中のマネジメントについて座学形式でレクチャーします。レース中に脚の痙攣、胃腸のトラブル、オーバーペースなど様々なトラブルが起きて、失速してしまう、途中で歩いてしまう、リタイアしまう方が意外と多くいらっしゃいます。この機会にその原因を見つけ、改善し、次のレースに向けて備えましょう！

イベント名	レースマネジメント@皇居
開催日	2018/11/25
受付開始	12:00 ~
申込料	レースマネジメント@皇居 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21871



MAP

