



動画でランニングフォームチェック@代々木公園 織田フィールド

ご自身の携帯動画でランニングフォームを撮影し、インストラクターが分かりやすくレクチャーします。ご自分の走っている姿を見る機会はなかなかないと思います。客観的に見ることはすごく大事なことです。客観的に見ることで、どこに問題があるのか、どこを改善した方がいいのか、分かりやすくなります。

イベント名	動画でランニングフォームチェック@ 代々木公園 織田フィールド
開催日	2018/11/6
受付開始	18:00 ~
申込料	動画でランニングフォームチェック@ 代々木公園 織田フィールド 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園 織田フィールド
住所	東京都渋谷区代々木神園町
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/21835

