



おっちゃん・おばちゃんのヒルトレーニング& 5 km ~ 自分ルールを変えて意図的に自分を驚かしませんか? ~

起伏を使ったヒルトレーニング&滋賀県大津市皇子山陸上競技場内トラックにて5キロ走の組み合わせ練習会

イベント名	おっちゃん・おばちゃんのヒルトレーニング& 5 km ~ 自分ルールを変えて意図的に自分を驚かしませんか? ~
開催日	2016/9/18
受付開始	23:00 ~
申込料	皇子山陸上競技場ヒルトレ& 5 km 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	皇子山陸上競技場
住所	滋賀県大津市御陵町4-1
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!](https://moshicom.com/2183)
<https://moshicom.com/2183>

